

夫の浮気度チェックリスト

あなたのパートナーに当てはまる程度を、点数であらわしました。
今回はこの20項目をチェックしてみましょう。



チェック項目	ない	わずかにある	かなりある	全くその通り
1 家に帰ったらすぐお風呂に入る	0	1	2	3
2 優しくなったり、機嫌をとるようになった	0	1	2	3
3 携帯やパソコンなどに触っただけで怒りだす	0	1	2	3
4 家での食事の回数が減った	0	1	2	3
5 帰宅してからも、コンビニなどに、外出する事が増えた	0	1	2	3
6 クルマで出かけることが多くなった	0	1	2	3
7 お金使いが荒くなった	0	1	2	3
8 「仕事」と言っては違う場所から折り返しで電話している	0	1	2	3
9 一緒にいる時に電話に出ない事が多い	0	1	2	3
10 出張が増えた、出張なのにウキウキそわそわしている	0	1	2	3
11 電話やメールをしてくる事が減った、または、増えた	0	1	2	3
12 スキンシップを避けるようになる	0	1	2	3
13 記念日を忘れてたり、二人で行ったことのない場所の話が出る	0	1	2	3
14 やたら、お世話になってる人と言う存在の女性がいる	0	1	2	3
15 だれ?と尋ねると「ただの友だち」「ただの知り合い」という	0	1	2	3
16 お土産やプレゼントを買って帰ってくるようになった	0	1	2	3
17 車の走行距離が突然増えた	0	1	2	3
18 急にダメ出しが増える	0	1	2	3
19 つじつまの合わない話や嘘が増えた	0	1	2	3
20 出かける時、帰ってきたとき何も聞いていないのに言い訳をする	0	1	2	3